

Herzlich willkommen

Zum 30 Tagesprogramm für Ihren Smalltalk

Tag 1 – Ihre Ziele

Vor dem Start noch einige Hinweise, wie Sie mit dem 30 Tages Programm am besten arbeiten
Reservieren Sie sich einen fixen Zeitpunkt am Tag - zum Beispiel in der Früh. Tragen Sie sich diese Zeit ca 15 Minuten fix in Ihren Kalender ein – jeden Tag. Dann nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit, um Ihre Ziele und Vorgehensweisen gut zu überlegen. Schreiben Sie sich Vorhaben und Antworten nieder. Am nächsten Tag betrachten Sie was sie davon umgesetzt haben und was sie an diesem Tag umsetzen werden.

Wenn Sie jeden Tag an Ihrer Smalltalk Kompetenz arbeiten und sich dafür 10-15 Minuten pro Tag Zeit nehmen, werden Sie ganz rasch Verbesserungen feststellen. Wichtig, ist, dass Sie die Fragen und Übungen vorab lesen, Antworten aufschreiben und auch Situationen gedanklich durchspielen so erzielen Sie rasch Erfolge.

Bevor Sie beginnen drucken Sie die Unterlage aus, heften diese in einem eigenem Ordner ab und schreiben Sie bitte in das Übungsblatt Ihre Notizen hinein:

Was ist Ihre Definition von Smalltalk?

.....
.....

Wie ist Ihre Einstellung zum Thema Smalltalk?

.....
.....

Was denken Sie über Smalltalk?

.....
.....

Was wollen Sie an Ihrem Smalltalk konkret verbessern?

.....
.....

Was sind Ihre Smalltalk Ziele?

.....
.....

Was wollen Sie innerhalb des nächsten Monats der nächsten 30 Tage erreichen?

.....
.....
.....
.....

Wieso sind haben Sie sich die Unterlage herunter geladen?

.....
.....

Wollen Sie mehr wissen, dann bestellen Sie den Ratgeber das „Kleine Smalltalk 1x1 – Die Kunst, Gespräche zu führen und überzeugend zu wirken“ per Mail an office@magdableckmann.at oder besuchen Sie eines unserer Seminare auf <http://www.magdableckmann.at/leistungen/nachhaltige-seminare/>

Viel Spaß beim Umsetzen und TUN ☺