

Herzlich willkommen

Zum 30 Tagesprogramm für Ihren Smalltalk

Tag 2 – Ihre persönliche Einschätzung, Vorteile und Ablauf

Für Ihren persönlichen Check, Kreuzen Sie an: Ja Nein

1. Ich komme leicht mit mir fremden Menschen ins Gespräch.
2. Ich kann mich einprägsam vorstellen und mein Gegenüber erinnert sich an mich und meine Leistung.
3. Ich habe für einen Smalltalk mit einem mir Fremden, mindestens fünf Einstiegsfragen parat.
4. Ich habe kein schlechtes Gewissen, wenn ich mich verabschiede.
5. Ich kenne den Nutzen meiner Leistung und kann diese innerhalb von 2 Minuten kurz und interessant vorstellen.
6. Ich überlege bei jedem Gespräch, wie ich hilfreich sein kann.
7. Ich bin letztes Jahr in einen neuen Klub oder Verein beigetreten.
8. Ich habe letztes Monat mindestens zwei anderen Bekannten geholfen (über meine Kontakte)
9. Wenn mich andere Menschen fragen, wie es mir geht sage ich nicht nur gut, sondern erzähle etwas Aufregendes aus meinem Leben.
- 10 Ich war letzte Woche bei mindestens einer Netzwerkveranstaltung und habe mindestens 3 Visitenkarten von mir vorher Fremden erhalten.

Ablauf des Smalltalk Gesprächs

1. Innere Einstellung
2. Blickkontakt
3. Fragen stellen und zuhören
4. Gemeinsamkeiten suchen und finden
5. Nutzen bieten und sich interessant machen
6. Visitenkarten austauschen
7. In Kontakt bleiben

drucken Sie die wieder die Unterlage aus, heften diese in dem Ordner ab und schreiben Sie bitte in das Übungsblatt Ihre Notizen hinein und füllen Sie den Check aus und schreiben das Datum dazu:

Übung für Heute:

Sehen Sie Ihnen bisher unbekannte Menschen an, wenn diese zurückschauen. Lächeln Sie diese Personen an und freuen wenn Sie wenn zurücklächeln.

Wie oft haben Sie das im Laufe des Tages gemacht?

.....

Wie viele Menschen haben zurückgelächelt?

.....

Wie haben Sie sich dabei Gefühlt?

.....

.....

Was war besonders, wenn es funktioniert hat?

.....

.....

Wollen Sie mehr wissen, dann bestellen Sie den Ratgeber das „Kleine Smalltalk 1x1 – Die Kunst, Gespräche zu führen und überzeugend zu wirken“ per Mail an office@magdableckmann.at oder besuchen Sie eines unserer Seminare.