
Meine Zielformulierungen 2014

Notieren Sie sich Ihre Ziele (mindestens 3 in jedem Bereich):

Wer damit Schwierigkeiten hat, stellt sich die Frage: „Wo sehe ich mich in fünf Jahren?“

Familiäre Ziele

Berufliche Ziele

Gesundheitliche Ziele

Freunde/soziale Aktivitäten

Jetzt überarbeiten Sie Ihre Ziele, ob sie einfach, konkret, messbar, realistisch, terminisiert sind.

Jetzt zählen Sie Ihre Stärken auf (mindestens 15!).

Das was Sie gerne machen, woran Sie Spaß haben und was Sie gut machen.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.

Was fehlt mir noch, um meine Ziele zu erreichen?

Wer oder was könnte für mich dabei hilfreich sein? (Habe ich Mentoren?)

Welche Netzwerke/ Menschen könnten mich dabei unterstützen? Wie?

Andere Ideen/Bemerkungen

Zu Ihrem 80. Geburtstag wird eine Laudatio auf Sie gehalten, was hätten Sie gerne, das über Sie gesagt wird?
